

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! В ВАШЕЙ СЕМЬЕ РОДИЛСЯ МАЛЫШ!

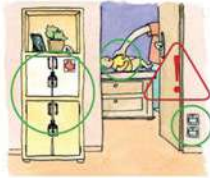
К этому событию семья должна подготовиться заранее. Врач идет в семью, чтобы без вызова осмотреть Вашего малыша и дать Вам рекомендации по его успешному вскармливанию, защите от инфекций и ответить на Ваши не всегда медицинские, а скорее житейские вопросы.

Мы надеемся, Вы вежливо поздороваетесь с врачом, предложите ему чистое полотенце, покажите, где помыть руки, а затем уже пригласите в комнату для осмотра новорожденного малыша и дальнейшей беседы. Ведь вежливая и приветливая первая встреча часто становится в дальнейшем залогом доверительных и доброжелательных отношений родителей с врачом, а ребенок не будет бояться белого халата.

Врач-педиатр должен посетить новорожденного в течение трех дней после выписки из роддома. Что же делать, если врач не пришел? Обязательно позвонить в регистратуру по телефонам..... и поинтересоваться, передали ли ваш адрес при выписке из роддома, не произошла ли ошибка при передаче. Если это произошло, то нужно самостоятельно вызвать участкового педиатра для осмотра новорожденного. Желательно, ожидая врача, подготовить все документы, необходимые для заведения медицинской карты ребенка, заранее. Это паспорт мамы, свидетельство о рождении, медицинский полис ребенка (если вы успели его получить), родовой сертификат, выписка из родильного дома.

При уважительном отношении друг к другу мы сохраним благоприятную атмосферу, которая станет залогом здоровья для Вашего малыша.

### БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ!



**Двери:** Научите своего ребенка не вставлять пальцы в дверной проем.

**Опасные продукты:** порошки для стирки белья и чистящие средства, храните в недоступном для детей месте.  
**Электрические розетки и приборы:** защитите все электрооборудование.



**Опасность утопления:** около воды (ванна, бассейн, море и т. д.). Никогда не оставляйте детей без присмотра.

**Солнце:** не забудьте защитить своего ребенка от солнца (шляпа, солнцезащитные очки, длинные шорты, майка с длинными рукавами, солнцезащитный крем). Не подвергайте его воздействию в самые жаркие часы. Давайте ему воду регулярно.

**Животные:** Не оставляйте своего ребенка наедине с вашим питомцем.



**Лестница:** научите своего ребенка спускаться и подниматься по лестнице. Пока это не удастся, защитите доступ.

**Окна:** не оставляйте своего ребенка в комнате, где открыты окна. Следите за мебелью или предметами, с помощью которых они могут подобраться к окну.

**Острые предметы:** Храните острые предметы (ножи, ножницы и т. д.) вне досягаемости вашего ребенка.



**Духовка:** предпочитайте печь с «холодной дверью» или снабжена защитной решеткой. Посудомоечная машина и стиральная машина: не забудьте закрыть дверь!

**Кастрюли, сковородки:** всегда поворачивайте вверх дном, чтобы сделать их недоступными.

**Спички:** Поместите спички и зажигалки в недоступном для детей месте.

**Пластиковые пакеты:** не допускайте, чтобы ваш ребенок играл с полиэтиленовыми пакетами. Держите их вне досягаемости.

**Маленькие продукты и предметы:** арахис, фундук, сладости, бисер, пуговицы, «кнопочные» батареи должны быть помещены в недоступном для детей месте.

**В случае приема препарата или химического вещества,** не вызывать рвоту, не пить. Вызов 03.

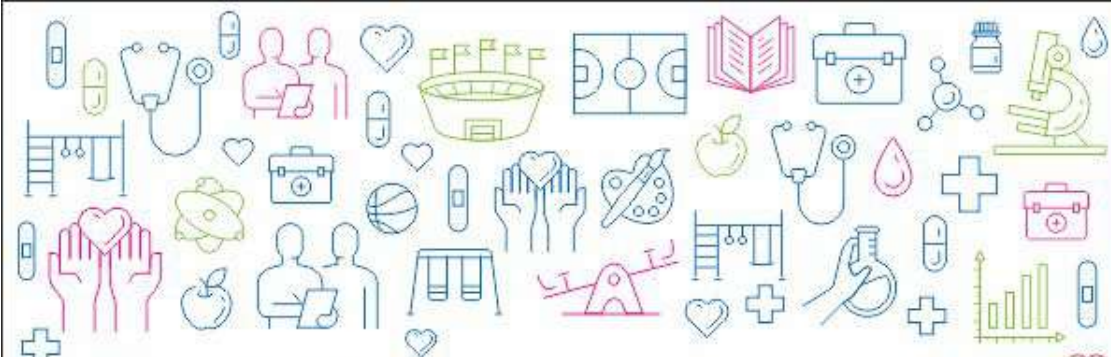
**В случае ожога,** сполоснуть место повреждения свежей холодной водой в течение 5-10 минут. Вызов 03.



**Вдыхание инородного тела:** у ребенка проблемы с дыханием. Дети до 2 лет: положить на предплечье, поддерживать голову и шею рукой (открытый рот). С другой стороны, дайте пять «шлепок» между лопатками.

Дети старше 2 лет: держите в сидячем или стоячем положении. Если возможно, практикуйте маневр Хаймлиха: ударьте основанием ладони между лопаток, обхватите руками живот и вдавливайте свой кулак в живот быстрыми и сильными толчками в внутрь и вверх. Вызвать 03.





Вы наблюдаетесь в ГБУ РО \_\_\_\_\_

Ваш участковый врач \_\_\_\_\_

Ваша участковая медицинская сестра \_\_\_\_\_

№ Вашего участка \_\_\_\_\_

**Просьба: родовой сертификат передать участковому врачу при первом патронаже.**  
 Прививочный сертификат Вы получите в поликлинике.  
 При обращении в поликлинику (прием врача, вызов на дом) необходимо иметь страховой медицинский полис.



**РЕЖИМ РАБОТЫ ПОЛИКЛИНИКИ:**

Ежедневно с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_

Телефон регистратуры \_\_\_\_\_

**ПРИЕМ ВЫЗОВОВ НА ДОМ (будни):**

с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_

тел.: \_\_\_\_\_

**В ВЫХОДНЫЕ (суббота, воскресенье) и праздничные дни**

с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_

**РЕЖИМ РАБОТЫ АДМИНИСТРАЦИИ:**

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ВРАЧА ПО ЛЕЧЕБНОЙ РАБОТЕ:**

с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_

тел.: \_\_\_\_\_

**ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ:**

с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_

тел.: \_\_\_\_\_

**ПЛАН НАБЛЮДЕНИЯ РЕБЕНКА В ПОЛИКЛИНИКЕ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**

СПЕЦИАЛИСТ	Первый месяц	1 мес.	2 мес.	3 мес.	12 мес.
Педиатр		ЕЖЕМЕСЯЧНО			
Невролог					
Хирург					
Ортопед					
Офтальмолог					
ЛОР-врач					
Стоматолог					
Проверка слуха					
Общий анализ крови					
Общий анализ мочи					
Нейросонограмма (НСГ)					
УЗИ тазобедренных суставов					
УЗИ органов брюшной полости					
ЭКГ					
ЭхоКГ					
УЗИ почек					

