

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Огонёк»



Г.В. Сорокина

31.08.2023 г

## Режим дня

*МДОУ «Тумский детский сад «Огонёк»  
на 2023-2024 учебный год.*

## 1 младшая группа

Прием детей, осмотр, измерение температуры	7.30-8.00
Игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.15- 9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15.-15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.15-16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.00

## Вторая младшая группа

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15-9.30- 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-18.00

### Средняя группа

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15-9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15,00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

### Подготовительная к школе группа.

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15-9.50- 10.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-10.50- 12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15 25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00

