Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Огонёк»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В. Сорокина

30.08.2024 г

Режим дня

*МДОУ «Тумский детский сад «Огонёк»*

*на 2024-2025 учебный год.*

Младшая группа

Холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 год 6 мес.  **-2** года |
| Прием детей, осмотр, измерение температуры, | 7.30-8.45 |
| Игра, утренняя гимнастика | 8.20-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.15 |
| Самостоятельная деятельность | 9.15-9.20 |
| Подготовка и проведение игры занятия 1  (по подгруппам) | 9.20-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.00-15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-16.30 |
| Подготовка и проведение игры занятия 2  (по подгруппам) | 16,00-16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-18.00 |

Теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 год 6 мес.-2 года |
| Прием детей, осмотр, измерение температуры | 7.30-8.15 |
| Игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 8.20-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.15 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, занятия | 9.15-11.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед | 11.00-12.00 . |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.00-15.30 |
| Прогулка, занятия, самостоятельная деятельность, уход домой | 15.30-18.00 |

**Младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, измерение температуры | 7.30-8.00 |
| Игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 8.00-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45 - 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.15- 9.30-9.45 |
| Подготовка к прогулке | 9.45-10.00 |
| Прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30-11.45 |
| Обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну | 12.15-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15.-15.30 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.30-16.15 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 16.15-16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке | 16.45-16.30 |
| Прогулка, уход домой | 16.30-18.00 |

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.30 - 8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45 - 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15-9.40-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00-12.10 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15,00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-18.00 |

Старшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15-10.05-10.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.40-18.00 |

**Подготовительная к школе группа.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.30-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15-9.50-  10.00-10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.30-10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15 25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.40-18.00 |